



# VOUS ÊTES TÉMOIN

D'UNE SITUATION  
D'ISOLEMENT  
D'UNE PERSONNE  
ÂGÉE ?



**MOSEL'LIENS**

ensemble contre l'isolement des personnes âgées

# MoseL'Liens, c'est quoi ?

Un projet de lutte contre l'isolement des personnes âgées à l'initiative du Conseil Départemental de la Moselle et de la Conférence des Financeurs porté par l'Association Petits Frères des Pauvres et la Fédération ADMR de Moselle.

## Nos objectifs :

- Mettre en lien et coordonner les acteurs locaux et les forces vives des territoires (*citoyens, bénévoles, professionnels, élus etc.*)
- Impulser le développement d'actions et de dispositifs,
- Participer au repérage des personnes âgées isolées,
- Promouvoir et optimiser l'engagement bénévole.

26 %

Le taux de mortalité  
lié à l'isolement  
en France

## CONTEXTE ACTUEL EN FRANCE

- 2 millions de personnes de 60 ans et + isolées des cercles familiaux et amicaux
- 6 millions de personnes de 60 ans et + ont un sentiment de solitude
- 530 000 personnes de 60 ans et + sont en situation de «Mort Sociale»

## Vous êtes un citoyen, une structure, un professionnel,

- Vous avez repéré une personne âgée isolée ?
- Vous souhaitez vous investir dans des actions de lutte contre l'isolement des
- Vous avez des idées d'actions pour lutter contre cet isolement ?
- Vous souhaitez être informé sur notre démarche ?

## Contactez nous

- Territoire d'autonomie de Thionville
- Pays du Saulnois

**Marion KUNTZBURGER**

[mkuntzburger@fedes57.admr.org](mailto:mkuntzburger@fedes57.admr.org)

- Pays de Sarrebourg • Pays de Bitche
- Pays de Phalsbourg • Bassin Houiller
- Sarreguemines Confluences • Pays Boulageois

**Aurélien CERVY**

[aurelie.cervy@petitsfreresdespauvres.fr](mailto:aurelie.cervy@petitsfreresdespauvres.fr)

# Les signes qui peuvent m'alerter

Volets fermés en journée

Logement négligé, boîte aux lettres pleine

Tenue négligée ou inadaptée à la saison

En demande d'échanges ou au contraire replié sur soi, mutisme

Visage triste

Renoncement aux soins

Problèmes d'addiction

Méfiance, sentiment d'insécurité

Perte d'appétit, de poids

Manque de sommeil

Désintérêt pour des activités qui l'intéressaient auparavant



# Des solutions existe déjà !

## Devenez chasseur de Solitude :

Entrer en contact et rencontrer une personne âgée va devenir plus simple.

> En téléchargeant le kit chasseur de solitude :

<https://chasseurdesolitude.petitsfreresdespauvres.fr/>

"CHASSEUR DE SOLITUDE"



## Se former pour Agir :

Bénéficiez d'un parcours de formation en ligne, entièrement gratuit, accessible à tout moment et où que vous soyez :

<https://seformerpouragir.petitsfreresdespauvres.fr/login/signup.php>

PARCOURS "FORMATION"



## Les équipes citoyennes :

Des collectifs citoyens effectuant des visites de convivialité :

<https://www.monalisa-asso.fr/les-equipes-citoyennes/>

## Les lignes d'écoute :

Croix-Rouge chez vous, service d'écoute et de lien social : 0 800 858 858

Solitud'écoute, service d'écoute gratuit et anonyme : 0 800 47 47 88